

# Asah Mental dan Fisik, Prajurit Lanal TBA Laksanakan Lintas Medan

**Aa Ruslan Sutisna - SUKABUMI.INDONESIASATU.ID**

Sep 27, 2023 - 19:54



TNI AL, Tanjung Balai,- Guna membina mental dan fisik yang kuat, Prajurit Lanal Tanjung Balai Asahan melakukan Lintas Medan (Limed) sejauh lebih kurang 11 Kilometer di wilayah Kota Tanjungbalai, Rabu (27 /09/2023).

Kegiatan Lintas Medan yang dipimpin Pjs. Pasop Kapten Laut (T) Bistok Tampubolon mengambil rute dari Jalan Masjid, Jalan Saidi Mauli, Jalan Kurnia, Jalan Nelayan, Jalan MT Haryono, Jalan Anwar Idris Sei Dua, Jalan Jendral

Sudirman, Jalan Arteri, Jalan DI Panjaitan dan memasuki Finish di Komplek TNI AL Jalan Sei Raja Kecamatan Sei Tualang Raso.

Komandan Lanal Tanjung Balai Asahan Letkol Laut (P) Aan Prana Tuah Sebayang, SE, DWC, saat melepas peserta Lintas Medan menyampaikan bahwa dengan melakukan lintas medan yang menempuh jarak hampir 11 Km tersebut diharapkan dapat meningkatkan kemampuan fisik dan mental serta memupuk jiwa korsa agar terbentuk menjadi seorang prajurit yang setia, profesional dan militan. Dan yang paling Utama keselamatan bagi prajurit yang mengikuti kegiatan.

(Pena Lanal TBA)