

## Cegah Overweight, Polisi di Sukabumi Wajib Timbang Badan

Sukabumi - [SUKABUMI.INDONESIASATU.ID](https://SUKABUMI.INDONESIASATU.ID)

Nov 15, 2024 - 10:11



*Cegah Overweight, Polisi di Sukabumi Wajib Timbang Badan*

Sukabumi - Seorang Anggota Polri Wajib mempunyai bentuk tubuh ideal dan tentunya selalu menjaga kesehatan nya. Maka untuk mengecek kondisi berat ideal, seluruh anggota Polres Sukabumi Polda Jabar wajib melakukan timbang badan serta mengukur tinggi badannya. Kegiatan tersebut dilakukan oleh seluruh anggota Polres Sukabumi selepas kegiatan olahraga pagi bersama di Mapolres Sukabumi Jalan Jajawai Kecamatan Palabuhanratu Kabupaten Sukabumi Jawa Barat, Jumat (15/11/24). Kasi Humas Polres Sukabumi Iptu Aah Saepul Rohman mengkonfirmasi kepada awak media, bahwa kegiatan timbang berat serta

mengukur tinggi badan anggota Polres Sukabumi dilaksanakan oleh Urusan Dokkes Polres Sukabumi yang dipimpin langsung oleh Kasi Dokkes Aiptu Fahmi Yusah. " Kegiatan timbang badan ini merupakan arahan dari Bapak Kapolres Sukabumi, dimana dalam mottonya salah satunya yaitu Sehat dengan menekankan pentingnya menjaga kesehatan bagi semua anggota Polres Sukabumi," Jelas Aah di Mapolres Sukabumi. Menurut Aah, salah satu sumber masalah yang dapat mengganggu kesehatan adalah berat badan yang berlebihan atau overweight yang bisa memicu penyakit obesitas. " Anggota yang mengalami overweight selain kesehatan nya berpotensi terganggu juga tentunya akan mempengaruhi kepada kinerjanya dalam pelaksanaan tugas sebagai anggota Polri dilapangan," Lanjut Aah. Kemudian Aah menyatakan, tugas Polri ke depan semakin tinggi dinamika nya sehingga dibutuhkan kondisi fisik anggota yang prima guna melaksanakan tugas pokoknya selaku Pelindung, Pengayom dan Pelayan Masyarakatnya serta Penegakan hukum, apalagi tidak lama lagi akan berlangsung puncak pelaksanaan Pilkada serentak di Kabupaten Sukabumi. " Bapak Kapolres Sukabumi AKBP Dr. Samian telah memberikan petunjuk, kepada anggota yang mengalami berat badan berlebihan atau overweight akan diberikan treatment khusus agar supaya badannya kembali ideal," Jelas Aah lagi. Dalam beberapa Kesempatan, kata Aah, Kapolres Sukabumi AKBP Dr. Samian, selalu mengingatkan kepada seluruh anggota agar selalu menjaga kesehatan dengan hidup sehat, makanan yang sehat juga rajin berolahraga. " Beliau selalu menegaskan hanya dengan sehat maka anggota Polres Sukabumi dapat menjalankan Amanahnya dengan baik selaku anggota Polri dalam menjalankan tugasnya," Tutup Aah.